

PREPARACIÓN PARA UNA CORRECTA REALIZACIÓN DEL TEST DE ALIENTO (HELICOBACTER PYLORI)

ESTA PRUEBA REQUIERE **CITA PREVIA**. LLAMAR AL TLFO.: **968321377** DE 8:00 A 15:00 H.

- ✓ Venir con un mínimo de **8 horas de ayuno**.
- ✓ Suspender tratamiento antibiótico 4 semanas antes de la prueba.
- ✓ Suspender tratamiento con protectores gástricos (tipo omeprazol) durante al menos 15 días antes de la prueba.
- ✓ En la cena del día anterior a la realización de la prueba, no tomar ni fruta ni verdura. Se recomienda cenar la noche antes de la prueba lo indicado en esta dieta:



• Carne (a la plancha)	• Huevo cocido	• Yogur natural
• Pescado (a la plancha)	• Embutido	• Natillas (sin galleta)
• Pollo (a la plancha)	• Queso	• Infusiones / leche

- ✓ Los dientes deberán cepillarse exclusivamente con agua la noche anterior y la mañana de la prueba. No se podrá utilizar pasta de dientes ni ningún tipo de enjuague bucal.



- ✓ No fumar antes ni durante la prueba.



DEL SEGUIMIENTO DE ESTAS NORMAS DEPENDERÁ LA CALIDAD DE LOS RESULTADOS DE SU ANÁLISIS Y EN CONSECUENCIA SU MÉDICO PODRÁ VALORAR DE FORMA CORRECTA SUS FUNCIONES VITALES