

PREPARACIÓN PARA UNA CORRECTA REALIZACIÓN DEL TEST DE HIDRÓGENO ESPIRADO, INTOLERANCIA/MALABSORCIÓN DE AZÚCARES Y SOBRECRECIMIENTO BACTERIANO

EN EL CASO QUE LA PRUEBA NO SIGA ADELANTE EL IMPORTE FIJO A ABONAR ES DE **15€** POR GASTO DE MATERIAL

PARA OBTENER UN RESULTADO FIABLE, LE ROGAMOS CUMPLA LAS SIGUIENTES INSTRUCCIONES:

1. **No pueden** realizarse esta prueba si han estado sometidos en las 4 semanas previas a **terapia antibiótica o con Omeprazol o derivados, lavado intestinal o enteroscopia (colonoscopia)**.
2. **Ayuno** de 12 horas previo a la prueba. Evite tomar leche o zumo de frutas el día antes de la prueba.
3. **Lavarse los dientes** y utilizar enjuague bucal que contenga CLORHEXIDINA el día de la prueba.
4. **No fumar, no masticar chicle, no realizar esfuerzo físico** el día de la prueba
5. **DIETA EL DÍA ANTERIOR.** (Solo se permite beber agua)

DESAYUNO	<ul style="list-style-type: none"> ✓ <i>huevos revueltos o cocidos</i> ✓ <i>Infusión</i>
MEDIA MAÑANA	<ul style="list-style-type: none"> ✓ <i>Jamón serrano</i>
COMIDA	<ul style="list-style-type: none"> ✓ <i>Caldo de carne o pescado (SIN VERDURAS NI FÉCULAS)</i> ✓ <i>Carne, pescado o huevo (a la plancha, hervido, al horno)</i> ✓ <i>Embutido: jamón serrano, chorizo o salchichón</i>
MERIENDA	<ul style="list-style-type: none"> ✓ <i>Embutido: jamón serrano, chorizo o salchichón</i>
CENA	<ul style="list-style-type: none"> ✓ <i>Caldo de carne o pescado (SIN VERDURAS NI FÉCULAS)</i> ✓ <i>Carne, pescado o huevo (a la plancha, hervido, al horno)</i> ✓ <i>Embutido: jamón serrano, chorizo o salchichón</i>

NO TOMAR NADA FUERA DE LA DIETA RECOMENDADA YA QUE PUEDE ALTERAR EL RESULTADO DE LAS PRUEBAS.

DEL SEGUIMIENTO DE ESTAS NORMAS DEPENDERÁ LA CALIDAD DE LOS RESULTADOS DE SU ANÁLISIS Y EN CONSECUENCIA SU MÉDICO PODRÁ VALORAR DE FORMA CORRECTA SUS FUNCIONES VITALES