

PREPARACIÓN PARA UNA CORRECTA EXTRACCIÓN DE SANGRE

El día anterior hacer vida normal, evitar la ingesta de alcohol y no realizar ejercicio físico. En las 12 horas previas a la extracción **no fumar**, ni tomar alimento (cenar sobre las 20.30h.). Dormir al menos 8 horas y dirigirse al laboratorio lo antes posible. Se debe evitar andar largas distancias para acudir al centro. Si no ha seguido estas normas comuníquelo en la sala de extracciones.

- Evitar ingesta de alcohol.



- No realizar ejercicio físico.



- No fumar / No tomar alimento (12 h. previas)



- Dormir al menos 8 h.



DEL SEGUIMIENTO DE ESTAS NORMAS DEPENDERÁ LA CALIDAD DE LOS RESULTADOS DE SU ANÁLISIS Y EN CONSECUENCIA SU MÉDICO PODRÁ VALORAR DE FORMA CORRECTA SUS FUNCIONES VITALES