

## PREPARACIÓN PARA UNA CORRECTA TOMA DE MUESTRA DE ORINA (sistemático y cultivo)

Previamente a la toma de la muestra se procederá al lavado de manos. El paciente se lavará los genitales externos y zonas adyacentes. Si se utiliza jabón asegúrese de eliminar cualquier resto con abundante agua.

Desechar el primer chorro de orina, tras lo cual se recogerán 20-30 ml de la orina procedente de la parte media de la micción.

La muestra se recogerá en contenedores estériles de boca ancha con tapón de rosca. O en los que le hayan provisto para tal fin.

Se recomienda que:

- La muestra proceda de la primera micción de la mañana.
- No tomar antibióticos en los 5 días previos a la obtención de la muestra.
- Que la entrega de muestra no se demore más de 2 horas desde su obtención.
- Conservación en frigorífico hasta entrega.
- Asegúrese de que queda bien cerrado.



**DEL SEGUIMIENTO DE ESTAS NORMAS DEPENDERÁ LA CALIDAD DE LOS RESULTADOS DE SU ANÁLISIS Y EN CONSECUENCIA SU MÉDICO PODRÁ VALORAR DE FORMA CORRECTA SUS FUNCIONES VITALES**