¿Cómo cuidamos de tu suelo pélvico?

En la **primera consulta** nuestro especialista hará una valoración previa, donde recogerá información personal y realizará una exploración física y postural del abdomen y periné, para obtener un diagnóstico.

Nuestro profesional aconsejará si el **tratamiento pautado**, debe dirigirse de forma individual o grupal.

Las **sesiones individuales** irán enfocadas a la terapia manual, electroterapia, radiofrecuencia y biofeedback.

Las **sesiones grupales** estarán centradas en ejercicio terapéutico adaptado, hipopresivos y reeducación postural.

ribera

Te atenderemos en:

Fisioterapia Cartagena
C/Jiménez de la Espada, 71,
Cartagena (Murcia)

Clínica Fisioterapia Virgen de la Caridad
C/Garellano, 16, 30310, JM de la puerta
Cartagena (Murcia)

Clínica Cardiosalus Sport
C/Senda de Granada, 166,
Murcia

649 650 133

ribera

Salud femenina, ¡cuídate!

Infórmate de nuestro nuevo Servicio de Suelo Pélvico en nuestros centros de Cartagena y Murcia

Infórmate o pide cita en:

649 650 133

¿Qué es el suelo pélvico?

El suelo pélvico es la musculatura que protege y da sujeción a la zona intima de la mujer en todas las etapas de su vida.

Síntomas de un suelo pélvico dañado

Dolor asociado a las relaciones sexuales

Aumento de la frecuencia miccional

Esteñimiento

Pérdidas de orina

¿Por qué debes elegir nuestro servicio de suelo pélvico?

Te ofrecemos una valoración y abordaje de la patología de manera integral e individualizada.

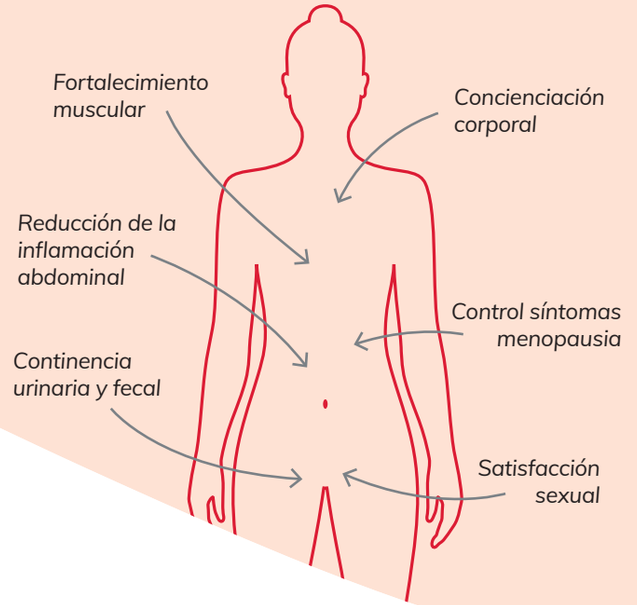
Embarazo y posparto

Te acompañamos durante tu embarazo y también en el postparto. Desde la prevención hasta el tratamiento del dolor muscular y articular.

Menopausia

Te ayudamos a controlar los cambios hormonales derivados de esta etapa tales como la sequedad y el bulto vaginal (prolapso).

Objetivos



Precios

Valoración inicial	***45€***
Sesión individual	***40€***
Bono 10 sesiones	***360€***
Sesión grupal 1 día/semana	***40€/mes***